YOGA GOES BUSINESS
GESUNDHEITSCOACHING

MEIN PROFIL

ERFAHRUNG

Als Gesundheitscoach

- Prozessbegleitung bei der Entwicklung und Einführung von Gesundheitsmanagement-Konzepten in Unternehmen
- Seit 2006 Leitung des Studios Yoga Complete
- Kurse und Seminare, Workshops und Fachvorträge

Als Vertriebsingenieur

- 20 Jahre internationaler Vertrieb in der Papier-, Glas- und Chemischen Industrie
- Globales Key Account Management und Vertriebsverantwortung für diverse Länder in Europa
- Leitung von Engineering Seminaren
- Führung von Distributoren

“Aufgrund meiner vielen Jahre im „Leben aus dem Koffer“ liegen mir Führungskräfte und Vielreisende besonders am Herzen.”

Kompetenz

- Dipl.-Ing. (FH)/BEng. (Hons)
- Betriebswirtin (VWA)
- Mental-Coach
- Betrieblicher Gesundheitsmanager
- Multimodale Stressmedizin
- Yogalehrer (BYV)
- Yoga-Therapeut (BYV)
- Kundalini Yoga (KRI)
- Yoga Nidra
- Kinderyogalehrer (KYA)
- Spiraldynamik
- Mensch (immer)

- Mitglied im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY)
- Dozentin des BDY für Betriebliche Gesundheitsförderung
- Leitung der Interventionen der Studie „Yoga bei Bluthochdruck“ des BDY und der Universität Duisburg-Essen mit den Kliniken Essen-Mitte

“ Fachliche Kompetenz kombiniert mit langjähriger Erfahrung in den verschiedensten Bereichen, lassen mich bei der Entwicklung innovativer und wirksamer Gesundheitskonzepte speziell für Ihr Unternehmen aus dem Vollen schöpfen. ”

YOGA GOES BUSINESS
GESUNDHEITSCOACHING

BONNENBERGSTRASSE 18
D-45259 ESSEN

TELEFON: 0201 - 408 76 177
TELEFAX: 0201 - 408 76 178
MOBIL: 0177 - 449 74 38

JANINE.NAGEL@YOGA-COMPLETE.DE
WWW.YOGA-COMPLETE.DE
WWW.YOGA-GOES-BUSINESS.DE

PERSÖNLICHKEIT

- Aufgaben, die meinen Pioniergeist herausfordern, bringen mich in Höchstform
- Menschen zu befähigen, sich ganzheitlich weiter zu entwickeln erfüllt mich
- Neugier ist meine Antriebsfeder
- Lernen und Lehren nährt mich

“MEINE STÄRKE LIEGT DARIN, MENSCHEN FÜR DIE GENIALE „MASCHINE“ KÖRPER ZU BEGEISTERN UND ZU ERFAHREN, DASS PFLEGE UND WARTUNG RICHTIG SPASS MACHEN KÖNNEN!”

DU BIST DER GESTALTER DEINES LEBENS